



# Charlas Taller **Neurociencias**

## Propuesta 2016

Disertante: **Juana Di Matteo**

Talleres organizados por Mutual Maestra.  
Charlas gratuitas. Consultá en tu Filial.



### **Adolescencia: La culpa la tienen las hormonas**

Cómo funciona el cerebro. Cómo funciona el cerebro adolescente. Las emociones. Qué puedo hacer? Actividades y estrategias.

Destinatarios: **Adolescentes**  
Duración: 2 horas reloj



### **Mamá quiero ir a la escuela !!!**

Como generar ambientes saludables para nuestros alumnos... y nosotros.

Destinatarios: **Docentes**  
Duración: 3 horas reloj (una jornada) o 6 horas reloj (dos jornadas)  
Con trabajo práctico



### **Qué difícil es ser héroe!**

Cómo funciona el cerebro. Diferencia entre cerebro masculino y femenino. Las emociones: cómo gestionarlas para una mejor calidad de vida. Control de los impulsos. Ser ejemplo. Las relaciones interpersonales. Cómo puedo ayudar a mi hijo a crecer sano emocionalmente.

Destinatarios: **Padres**  
Duración: 2 horas reloj



### **Cómo ser un maestro/a inolvidable. Brujas o Hadas?**

Ser educadores en este tiempo, una profesión de alto riesgo. Resignación o desafío? Cómo lograr que niños y adolescentes sean más empáticos, solidarios, sin violencia, con una sólida inteligencia emocional.

Destinatarios: **Docentes**  
Duración: 3 horas reloj



### **Uno para todos, todos para uno**

Inteligencia social, trabajo en equipo, aprendizaje cooperativo. Cómo relacionarnos saludablemente con los demás. Cómo fomentar una mayor participación y protagonismo, asumiendo la responsabilidad individual y grupal para alcanzar los objetivos.

Destinatarios: **Docentes**  
Duración: 3 horas reloj



### **Qué querés ser cuando seas grande?**

Talento. Creatividad. Descubrir y desarrollar los talentos propios y de los demás. Inteligencias múltiples. Mentores. Trabajo en equipos.

Destinatarios: **Docentes**  
Duración: 3 horas reloj (una jornada)



### **Empatía**

Fundamento de la buena comunicación. Ponerse en el lugar del otro, entender lo que se siente y actuar en consecuencia.

Destinatarios: **Docentes**  
Duración: 3 horas reloj



### **Viejos son los trapos**

Cómo funciona el cerebro. Diferencia entre cerebro masculino y femenino. Las emociones: cómo gestionarlas para una mejor calidad de vida. Control de los impulsos. Stress. Mejorar las relaciones interpersonales.

Destinatarios: **Padres**  
Duración: 2 horas reloj